

Profil

- Diplom- Musiktherapeutin
Institut für Musiktherapie Berlin
- Komplementärmedizin und Kulturwissenschaften an der Europa-Universität Viadrina, Frankfurt/Oder als Gasthörerin
- TSY® Traumasensibles Yoga - Therapeutin

- TYT Trauma-Yoga-Therapie 2018/2019
- Meditation, Bewusstseinskultur
- Musiktherapeutische Berufspraxis im Psychotherapeutischen Zentrum „InThera“ Potsdam (v.a. Angst, Depressionen, Eß- und Persönlichkeitsstörungen)
- IFS-Therapie nach Richard C. Schwartz (USA) (Internal Family Systems Therapy)
IFS-Institut Berlin

Für mich als Musiktherapeutin beruht Begegnung auf Rhythmus, Frequenzen und Resonanz.

Wenn Menschen mit ihrem individuellen Ausdruck miteinander in Kontakt treten, hat die Kommunikation einen unverwechselbaren Klang, der mehr ist als die Summe der ursprünglichen Komponenten. Es entsteht etwas Neues.

Kontakt

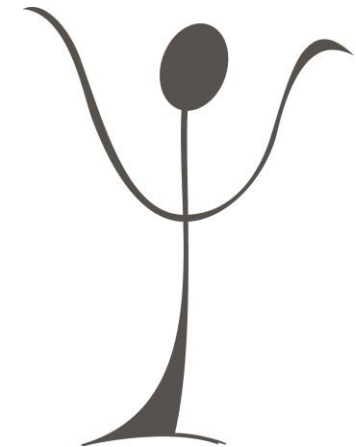


Katrin Stüven

Dipl. Musiktherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Breisgauer Str. 13, 14129 Berlin
www.katrin-stueven.de
kontakt@katrin-stueven.de
Termin nach Vereinbarung 0179-2080677

Katrin Stüven

*Heilpraktikerin für
Psychotherapie*



*Klangbegleitete
Psychotherapie Musiktherapie
Systemische Therapie IFS
Trauma-Yoga-Therapie TSY®*

Körper, Seele und Geist

wollen in Einheit leben. Existieren sie in Kampf und Widerspruch, wird Energie verschwendet – Stress, Schmerz und Leid sind die Folgen. Der Weg in die Balance bringt Freude, Erleichterung und Frieden.

Angst, Ekel, Ärger, Trauer, Schuld und Scham: Emotionen ausgeliefert zu bleiben, kränkt – sie ins Bewusstsein zu heben, sie zu erkennen in ihrer Wirkung und ihrem Ausmaß, hilft heilen. Der Körper meldet die Botschaften der Seele als Unwohlsein. Gewähr-Sein für diese Gefühle gibt uns die Möglichkeit selbst zu bestimmen.

Musik kann Gefühle darstellen, für die uns Worte fehlen. Töne und Klänge erzeugen Resonanz, die uns mit uns selbst und mit anderen im Kontakt bringt.

Perspektivwechsel und Veränderungen in wertschätzender Atmosphäre helfen Krisen in Chancen zu verwandeln, indem Sie Ihr persönliches Potential erkennen, in neuen Dimensionen aktiv werden und Ihr Leben wertvoll gestalten.

Sie sind nicht allein. Wir alle entwickeln uns stetig im Fluss des Lebens. Ich begleite Sie gern und höre Ihnen zu. Miteinander und auf Augenhöhe finden Sie Ihre Ressourcen und das Gute, was Sie brauchen.

Musik und Gesundheit

Mit Konzepten der Musik- und Klangtherapie, traumasensiblen Yoga und dem Atem als Lebensanker können Sie sich Ihres umfassenden Mensch-Seins bewusst werden, erlernen Körpergewahrsein, um seine Botschaften wahrzunehmen und gewinnen eine dynamisch-präsente Haltung – zu sich selbst und zu anderen.

Ihr Bewusstsein führt zu neuer Klarheit, welche Körper, Seele und Geist in Einklang bringt. Diese Integration bündelt Energie für Kraft zum Leben, verleiht Entlastung, offenbart Kompetenzen, schenkt Lebendigkeit und Fülle.

Wenn Denken, Fühlen und Handeln in Harmonie sind, fallen Entscheidungen leichter. Flexibilität und Gelassenheit verändern Ihre Wahrnehmung bei Stress, in herausfordernden Situationen sowie bei Schmerz, Heilung und Gesundheit – durch die ganzheitliche Perspektive.

Ihre ureigenen Vorlieben, besonderen Fähigkeiten, speziellen Interessen und individuelle Persönlichkeit sowie Ihre Motivation zur Veränderung sind für die gemeinsame Arbeit entscheidend. Ihre persönliche Einzigartigkeit ist die führende Kraft. Ihr Verhalten und Erleben sind wegweisend für Ihren Prozess.

Systemische Therapie

Von der Gesellschaft über die Familie bis zum inneren Team, in allen Systemen finden sich Meinungsverschiedenheiten und Polaritäten „zwei Seelen wohnen ach! in meiner Brust“, die sich gar „himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt“ gegenseitig in Frage stellen. Innere Zerrissenheit ist so sprichwörtlich wie leidvoll. Alle Stimmen im inneren Orchester wollen ihr Bestes geben – nur eben oft widersprüchlich und daher kräftezehrend und manchmal wenig zielführend. Um sie in Einklang zu bringen und jedem seine optimale Aufgabe zu geben braucht es einen Leitstern, das Selbst. Es ist da! Entdecken Sie in sich diesen unverwundbaren Wesenskern voller Mitgefühl, Neugier, Ruhe und Gelassenheit und vertrauen ihm die Führung Ihres Lebens an.

Honorar

für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

*Selbstzahler: nach Vereinbarung
Beratung zu HP-Versicherungen und Alternativen
Heilverfahren z.B. bei www.carstenkiekebusch.de*

Inhalt: Katrin Stüven©

Foto: Vanessa Rinsche©

Logo: Anke Schirp©